

参加費  
無 料

# 働く女性のためのキャリア研修

～ 若手女性社員向け ～

## 自分らしさを大切に、 これからのワーク&キャリアを考える

仕事の価値観、私の強みを整理し、ロールモデルから学びます。  
これからの私らしいワーク&ライフキャリアを描きます。



### 基礎編

### フォローアップ編

日 時

令和4年10月11日(火)  
13:30～16:30

令和4年12月7日(水)  
13:30～16:30

実施方法

オンラインライブ配信  
(Zoom)

対面実施  
(水戸合同庁舎 水戸市柵町1-3-1)

対 象

① 茨城県内の事業所に在籍する女性のうち、  
10代～20代女性社員(社会人2年目～)

① 令和2年度茨城県主催の女性管理職研修「A若  
手女性社員向け」に参加した方  
② 今年度の基礎編に参加した方

定 員 ※1

先着 20 名

先着 40 名

実施内容 ※2

1. オリエンテーション ～キャリアとはなにか  
2. 社会環境の変化と女性活躍推進  
3. 自己理解1 ～私のキャリアを振り返る  
4. 自己理解2 ～私の大切にしている価値観を知る  
5. これからのキャリアを考える  
～私のライフキャリアを設計する

1. 前回研修からの振り返り  
2. Will/Can/Mustの整理  
3. キャリアの不安と課題の解決  
4. 周囲からの期待と役割の把握

申込方法 ※3

WEB(いばらき電子申請・届け出サービス)

※1 原則、1事業者につき1名まで。  
※2 内容は急遽変更となる場合があります。  
※3 詳細は裏面をご確認ください。



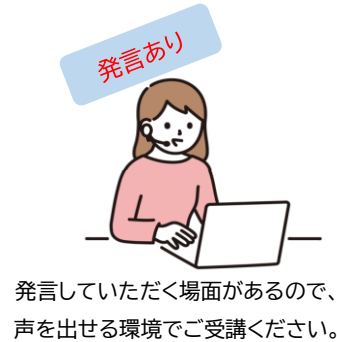
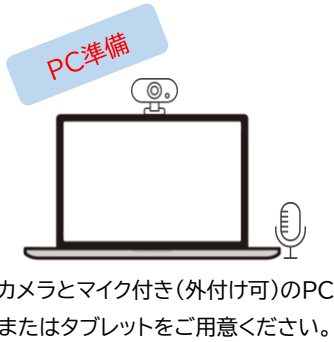
講師 女性とキャリア研究所 主宰

水野 順子

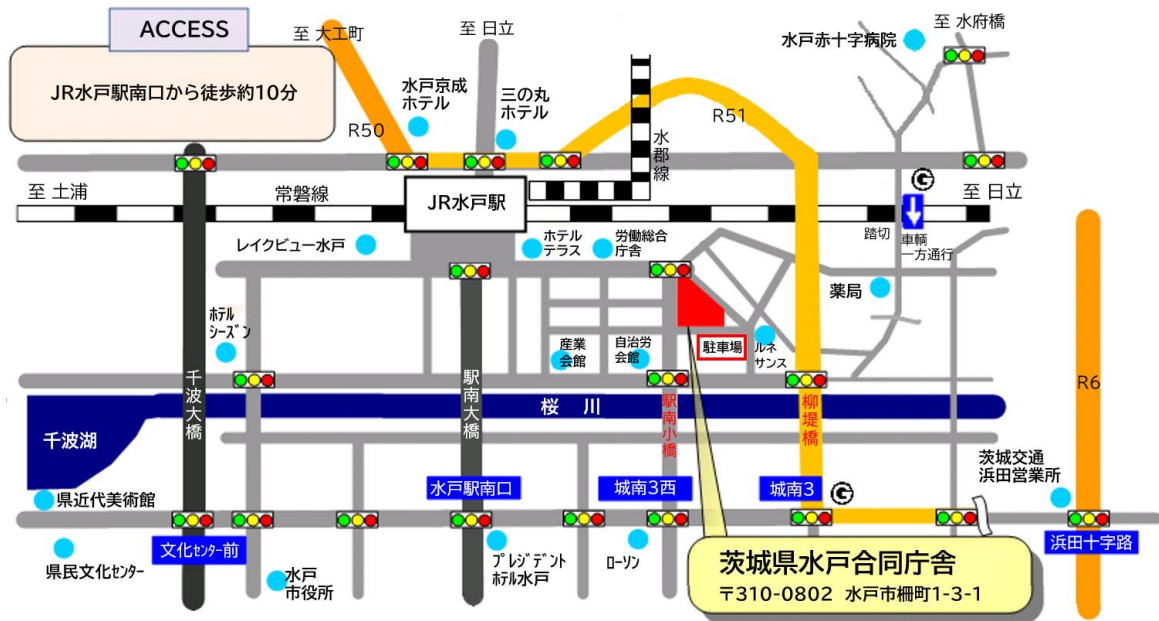
公務員として福祉部にて従事した後、外資系大手人材サービス会社にて営業・キャリアコンサルタントとして勤めた後、独立。現在まで20,000人以上へ「人生とキャリア」の相談・支援を続けている。

# 研修受講に関して

- ・基礎編の研修は、WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。
- ・PC等にZoomをインストールできない場合、**ブラウザでもアクセスしていただけます。**
- ・フォローアップ編は対面研修を予定しておりますが、場合によっては**オンライン(Zoom)での実施に変更となる可能性**がございます。



## 【フォローアップ編の会場(水戸合同庁舎)アクセス】



## お申し込み方法

### 申込締切

基礎編	フォローアップ編
9月27日(火)	11月24日(木)

17時迄

以下のURLまたは検索フォームから「**いばらき電子申請・届け出サービス**」へアクセスしていただき、「企業(団体名)」「所在地」「参加者氏名」「メールアドレス」等をご入力ください。



[https://s-kantan.jp/pref-ibaraki-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=32411](https://s-kantan.jp/pref-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=32411)



- ・申込締切後に事務局からご登録のメールアドレスへ、事前接続テストのご案内、事前課題テキスト、Zoom接続のURL等のご連絡を差し上げます。
- ・**ご連絡が無い場合**、お手数ですがチラシ下部の電話番号までご連絡ください。
- ・定員に達し次第、申込受付は終了いたします。

## お問い合わせ先

茨城県産業戦略部労働政策課 【所在地】 〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6  
【TEL】 029-301-3635 (受付時間/平日9:00~17:00)  
【Mail】 rosei1@pref.ibaraki.lg.jp