令和８年度　市町村連携事業　ダイバーシティ&インクルージョン推進講演会



NPO法人ピルコン理事長
講師　染矢　明日香

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ

こどもとのより良い関係を築くために
こころ・からだ・性のこと

2026.12.20㊐　14:00～16:00［開場］13:30

水戸市民会館 大会議室（茨城県水戸市泉町1丁目7番1号）

参加無料
手話通訳あり
お子様連れ可

【申込期間・申込方法】
11月10日（火）～12月13日（日）
いばらき電子申請サービス▶
※定員440名（先着順）

【問い合わせ先】
水戸市男女平等参画課　029-226-3161



プロゴルファー
株式会社TGP 代表取締役
NPO法人TGP 理事長
講師　東尾　理子

主催：水戸市、茨城県ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」

【講師プロフィール】

染矢　明日香（そめや　あすか）



NPO法人ピルコン理事長
中高生や保護者、教育関係者向けの性教育講座や情報発信、政策提言の活動を行う。公認心理師、思春期保健相談士。著書に『となりのLGBTQ+ ～それぞれ「性」のあり方を自分らしく生きる14人の物語～』、『マンガでわかるオトコの子の「性」』、『はじめてまなぶこころ・からだ・性のだいじ ここからかるた』。

東尾　理子（ひがしお　りこ）



プロゴルファー
株式会社TGP 代表取締役
NPO法人TGP 理事長
自身の不妊治療や出産の経験をもとに、ライフステージごとに直面する女性の健康や選択について、社会に向けた発信を続けている。現在は三児の母として子育てと仕事を両立しながら、不妊治療・妊活・プレコンセプションケアに関する正しい知識を届ける活動に力を注いでいる。

申込について

申込フォーム(インターネット)からお申し込みください。

【申込期間】

2026年11月10日（火）9:00　～　12月13日（日）23:59

【申込方法】

・ホームページにアクセスしてお申し込みください。
・一度に5名様までお申し込みいただけます。先着順となります。（440名）

【その他】

・手話通訳をご利用の方は、お申し込みの際にお知らせください。
・お子様連れの方のために別室サテライトルームを準備しております。ご利用の方はお申し込みの際にお知らせください。

会場へのアクセスについて

事前に内容をご確認の上、ご参加ください。

※できる限り公共交通機関をご利用ください。

【駐車場】近隣・周辺の駐車場をご利用下さい。

・近隣の市営駐車場（有料）
・周辺の有料駐車場（500m圏内に約4,600台）
・敷地内に駐輪場（87台）

【交通機関】JR水戸駅から

・徒歩20分
・バス 水戸駅北口（4～7番のりば）から約5分
「泉町一丁目」下車のち徒歩1分



＜申込に関するお問い合わせ＞

〒310-8610　水戸市中央1-4-1
水戸市男女平等参画課
TEL：029-226-3161　FAX：029-224-5188
Mail：danjyo-kouza@city.mito.lg.jp

＜講演に関するお問い合わせ＞

〒310-0011　水戸市三の丸1-5-38
茨城県ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」
TEL：029-233-3982　　FAX：029-233-1330
Mail：sankaku@pref.ibaraki.lg.jp