

フィンランドのシンプルな考え方ってなに？

フィンランドに学ぶ 幸せのヒント

Key to happiness from Finland

2021

2.6 Sat. & 2.13 Sat.

時間 | 13:30-15:30【両日ともに】

会場 | フェリベールサンシャイン
茨城県水戸市白梅 2-3-86

定員 | 150名【先着順・参加無料】

仕事も人生も大切にするフィンランド流のゆとりある
ライフスタイルやワークスタイルとは？

世界幸福度ランキングで3年連続世界一を獲得している
フィンランドから、これからの仕事や暮らしとの向き
合い方のヒントを学ぶ全2回の無料セミナー



堀内 都喜子 氏
フィンランド大使館
広報部 プロジェクトマネージャー

[本セミナーに関するお問合せ／茨城県水戸生涯学習センター TEL 029-228-1313]

主催／茨城県水戸生涯学習センター・茨城県ダイバーシティ推進センター 後援／フィンランド大使館・茨城県教育委員会

フィンランドは どうして幸福度1位なの？

サウナの中で仕事をするって本当？

第1回 (2/6 Sat. 13:30-15:30)

フィンランドはなぜ幸福度1位なのか

第2回 (2/13 Sat. 13:30-15:30)

フィンランド人の

効率のいい働き方・シンプルな考え方

講師／堀内 都喜子 氏 Tokiko Horiuchi

長野県出身。大学卒業後、日本語教師などを経てフィンランドのユヴァスキュラ大学大学院に留学。コミュニケーションを専攻し修士号取得。帰国後は都内のフィンランド系機械メーカーに勤務する一方、ライター、通訳としても活動。2013年よりフィンランド大使館広報部でプロジェクトコーディネーターとして勤務。著書『フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか』(ポプラ新書)、『フィンランド 豊かさのメソッド』(集英社新書)。翻訳『チャーム・オブ・アイス〜フィギュアスケートの魅力』(サンマーク出版)。

【会場アクセス】 フェリベールサンシャイン

〒310-0804 茨城県水戸市白梅 2-3-86



お車を御利用の場合

第1駐車場と第2駐車場あわせて300台の専用駐車場完備。第2駐車場から本館までは階段もしくは坂道となりますので、車椅子等をご利用の場合は第1駐車場をご利用いただけます。



電車を御利用の場合

JR水戸駅南口より徒歩15～20分。
水戸駅よりタクシーをご利用の場合は5分。



バスを御利用の場合

バスは水戸駅南口2番乗り場発、関東鉄道バス(吉沢車庫行き、県自動車学校行きなど)で「白梅坂上」バス停下車。徒歩3分。

【申込方法】

Webの専用フォームよりお申込みください。

下記QRコードを読み取るか、茨城県水戸生涯学習センターのHPにアクセスしてください。

※お一人様1回のお申込み、先着順での受付となります。
※自動返信メールの後にお送りする受付完了メールのご連絡をもって申込完了となります。
※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い内容の変更及び中止となる場合がありますので御了解願います。

