令和８年度ダイバーシティ推進センター出前講座「ぽらりす教室」プログラム一覧

プログラム名	対象者			内容	所用時間	最大受講人数（推奨）	ワーク実施	申込者が行う準備	スライド投影	配付資料の印刷	オンライン対応
	企業・一般県民等	小・中・高・学生等	市町村職員・教職員等					**共通：**プロジェクター、スクリーンまたは大型モニター、HDMIケーブル、マイク、スピーカー			
【プログラム1】 気付こう！身近にある「ダイバーシティ」とあなたの中の「アンコンシャス・バイアス」	○	○	○	・講義を通して、ダイバーシティ＆インクルージョンの定義と、組織における必要性を知る ・身近な多様性や自分の中のアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に気付く ・グループでの対話を通じ、誰もが自分らしく輝けるダイバーシティ社会のあり方について考える	企業・一般　90分 学生　45～50分	40人	○	**共通**	○	○	要相談
【プログラム2】 ゲームで学ぶ!!身近にある「ダイバーシティ」と あなたの中の 「アンコンシャス・バイアス」		○ ※概ね小学校5年生以上		・説明を聞いて、ダイバーシティ＆インクルージョンに関する基本的な言葉の意味を知る ・Webゲームに取り組み、身近なダイバーシティ＆インクルージョンについて学ぶ	45～50分	何人でも可／Wi－Fi環境必須		**共通** Webゲームプレイ用のパソコンまたはタブレット、Wi－Fi環境	○	無	無
【プログラム3】 よりよい関係を築けているかな？～デートDVについて考える～		○ ※中学生以上		・講義を聞いて、デートDVについて知る ・ワークシートを活用して、事例をもとに、デートDVの被害者やその周りの人の気持ちに気付く ・グループでの対話を通じ、さらに自分事として受け止められるように考えを深める	50分	40人 （学年単位も可）	○	**共通** ペン（多色・複数）、付箋紙、模造紙、事前のグループ分けとグループ内の役割決め	○	○	無
【プログラム4】 LGBTQ～知ることから始めよう～	○		○	・講義を通して、LGBTQの定義やLGBT理解増進法の主旨、社会における必要性を知る ・ワークシートを活用して、当事者が直面する困難やALLY（アライ）の重要性について気付く ・グループでの対話を通じて、当事者のために自分の立場からできる具体的な行動を話し合い、誰もが過ごしやすい環境について考える	90分	40人	○	**共通** 付箋紙	○	○	要相談
【プログラム5】 LGBTについて知り、D＆Iについて考えよう		○ ※概ね小学校5年生以上		・動画（約36分）を視聴し、LGBTやALLY（アライ）について知る ・ワークシートを活用して、LGBTについての理解を深め、ダイバーシティ＆インクルージョンを進めていくために各自ができることを考える	45～50分	何人でも可		**共通**	○	無	要相談
【プログラム6】 未来を変える「はじめの一歩」 ～みんなで取り組む子育て～	○		○	・講義を聞き、データや事例をもとに、様々な働き方や暮らし方があることを知る ・ワークシートを活用して、家庭内での家事・育児分担を「見える化」し、自らの課題に気付く ・育児休暇の体験談を聞き、さらにグループワークを行い、家族みんなで取り組む子育てについて考える	90分または120分 ※事前課題をあらかじめ実施できる場合は90分	40人	○	**共通** ペン（多色・複数）	○	○	要相談
【プログラム7】 あなたのマネジメントは、どのスタイル？～ダイバーシティ推進のポイント～	○ ※管理職・リーダー向け		○ ※管理職・リーダー向け	・グループワークを通して、自分のマネジメントスタイルの傾向に気付く ・グループでの対話を通じて、組織内での女性活躍やダイバーシティ推進に向けて、多様な人材を生かすポイントを考える	90分	40人	○	**共通**	○	○	要相談