

1人でがんばるのが
つらい...

家事を分担したいけど
やり方がわからない

笠間市多様な生き方支援事業

きっと毎日楽しくなる

ママとパパを応援!

参加無料

定員 20組

家事シェアのコツ

申込者限定
アーカイブ視聴あり
(1週間限定)

2022年 1月29日 土

10:00~11:30 オンライン

家事や育児を一人で抱え込んでいませんか?
分担の仕方がわからなくて悩んでいませんか?
スーパー主夫の山田亮さんを講師に、男性目線、主夫目線からの
家事シェアのコツをお伝えします!
今日から実践できるワークショップも!

家事ジャーナリスト・スーパー主夫
やまだ りょう

講師 山田 亮 さん

香川県生まれ・京都市在住。キャリアウーマンである妻を支え、主夫をしながら、ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。家族や家事の在り方を考える「家事ジャーナリスト」としても活動し、全国で講演を行っている。中日・東京・日経新聞での連載、雑誌での執筆、テレビ出演も多数。著書『プロ主夫山田亮の手抜き家事のススメ』(宝島社)

対象

笠間市在住・在勤の方 先着20組

※夫婦一緒の参加、お一人での参加、子連れ参加もOK!

場所

オンライン (マイクとカメラが付いた端末と、Zoomという無料アプリが必要です)

参加費

無料 (インターネットの通信料はご負担ください)

申込方法

メールフォームからお申し込みください 〆切: 1/16(日)

右のQRコードからメールフォームにご記入の上お申し込みください。
(アーカイブ視聴ご希望の方もお申し込みが必要です)

お申込みメールフォーム : <https://bit.ly/3KTsBXW>



お申込メールフォーム

初めての方や不安な方は、事前接続テストをご利用ください (1/22(土)10:00~11:00)