

夫婦で見直す我が家の暮らし

～一人で抱えない、家族に押し付けない、家事分担術～

ごはんの支度、掃除、洗濯、ごみ捨て…家事をしていてモヤモヤを感じたり、きちんと家事をしなければと一人で頑張りすぎてはいませんか？

『なぜ妻は「手伝う」と怒るのか』の著者 佐光紀子先生を講師に招き、一人で抱えない、家族に押し付けない、家事分担のコツをお伝えします。

お一人でのご参加、パートナーとご一緒でのご参加どちらも大歓迎！！

家族みんなが笑顔で暮らせるヒントを一緒に考えましょう。

日 時 2 / **19** **土** 10:00～12:00 [受付 9:30～]

会 場 高萩市総合福祉センター 2階 研修室
(高萩市春日町3-10)

申 込 高萩市ホームページ (右記QRコード) から申込
締切 2/14 (月) ※定員20名 (先着順)



託 児 あり (要申込)

講師 佐光 紀子 氏 プロフィール

翻訳家。ある本の翻訳をきっかけに、重曹や酢などの自然素材を使った家事に関する研究を始める。

2002年出版の「キッチンの材料でおそうじするナチュラルクリーニング」(ブロンズ新社)がベストセラーに。

2016年には上智大学大学院グローバル・スタディーズ研究家博士前期課程修了(博士号取得)。

「家事は8割捨てていい」(宝島社)、「家事のしすぎが日本を滅ぼす」(光文社)など著書多数。



※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、オンライン開催となります。

問い合わせ先

高萩市役所企画部地方創生課

高萩市本町1-100-1

電話 0293-23-2127 (8:30～17:15 ※土日・祝日を除く)

メール sosei@city.takahagi.lg.jp