

わが家の「家庭の仕事」 バランスチェックシート

「家庭の仕事」って、いったいどのくらいあるのかな。

どんな「家庭の仕事」があることで、気持ち良い生活ができているんだろう。その仕事は主にだれがやっている？なぜその人がやっているのかな……。 などなど。

いつもは意外と気にしていない自分の家の「家庭の仕事」やそのバランスについて調べてみよう。

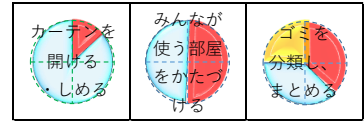
1 自分の家の「家庭の仕事」を調べてみよう。シートに書いてあること以外に、自分の家の「家庭の仕事」を見つけて、空らんに書いてみよう。

2 家にある「家庭の仕事」は、家族のだれがやっているかな。色を分けてぬってみよう。

◆自分()色)

色分けの例↓

家族: _____ ()色) 家族: _____ ()色)
 家族: _____ ()色) 家族: _____ ()色)
 家族: _____ ()色) 家族: _____ ()色)



3 表が完成したら、みんなで見てみよう。色のかたよりがいないか、それぞれの分たんの量をかくにんしよう。

4 かくにんができたなら、家族で協力できるものがないか話し合ってみよう。だれか1人が負たんをかかえていないか、みんなの気持ちを聞いてみよう。

| | | | | | | | | |
|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|-------------|-----------------|-------------|----------|
| カーテンを開ける・しめる | みんなが使う部屋をかたづけ | ゴミを分類し、まとめる | ゴミを出す | シーツやまくらカバーをかえる | トイレトーパーをかえる | 日用品の在庫を管理する | 食事のこんだてを考える | 食材を買う |
| 食事を用意する | テーブルをふく | テーブルに料理をならべる | 食べ終わった食器をさげる | 食器をあらう | 食器をしまう | 残った料理にラップをする | 米をとぐ | せんたくをする |
| せんたく物をほす | せんたく物を取りこむ | せんたく物をたたむ | せんたく物をしまう | くつや上ばきをあらう | お風呂をそうじする | お風呂をわかす(お湯をためる) | げん関をそうじする | そうじ機をかける |
| トイレをそうじする | 台所の流しをそうじする | お金の管理をする | | | | | | |

バランスチェックシートを作ってみて考えたことや話し合ったこと

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |