

気づいている？ あなたの中の思い込み



Q 考えてみましょう！ ? にはどんな人が隠れていますか？

サンプル



茨城県 ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」

水戸市三の丸 1-5-38 県三の丸庁舎 3階 TEL 029-233-3982

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

住所 〇〇〇〇〇〇〇〇 TEL 〇〇〇〇〇〇〇



どんな人を想像したかな？



白バイ隊員は「男性」、看護師は「女性」と思
いませんでしたか。性別に関わりなく、様々な
職業で活躍している人がいます。



赤ちゃんの世話をするのは「母親」、ネクタイをし
めるのは「男性」と決めつけていませんか。赤ちゃん
の世話をする人は父親、母親、祖父母など様々で
すし、何を着るかなども人それぞれです。社会や文
化の中で「これが男らしい」「これが女らしい」と
考える性別を「ジェンダー」といいます。「男だか
ら」「女だから」ではなく、だれもが「自分らしく」
生きられる社会にしていきましょう。



パソコンを使うのは「若者」、カップルは
「異性同士」と思っていませんか。パソ
コンが得意な高齢者はいますし、好きに
なる性も人それぞれです。一人ひとり違
うのです。



このような思い込みを**無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）**と
いいます。**ダイバーシティ&インクルージョン（D&I）**とは、一人ひとりの
違いを認め、受け入れるという考え方です。D&Iを進めていくためには、決め
つけたり、押しつけたりしないで、相手を尊重することが大切です。



Web ゲーム「ダイバーシティへの旅 2023

～消えた友達を探しに～

D&Iについて楽しく学ぶことができる Web ゲームです。2次
元コードを読み取ってチャレンジしてみてください。ダイバーシ
ティ推進センター「ぼらりす」のHPからでもプレイできます。



わが家の「家庭の仕事」

バランスチェックシート

自分の家の「家庭の仕事」やそのバラ
ンスについて、Web 上で色ぬりをしな
がら調べてみましょう。

