

一人ひとりが尊重され、

誰もが個々の能力を発揮できる

ダイバーシティ社会を目指して

茨城県ダイバーシティ推進センター『ぽらりす』

*D. IBARAKI .*  
*Diversity*  
*Polaris*



IBARAKI  
PREFECTURE

# 茨城県ダイバーシティ推進センター 『ぽらりす』

年齢や性別、国籍や障害の有無、  
性的指向、性自認等にかかわりなく、  
一人ひとりが尊重され、  
誰もが個々の能力を発揮できる社会の実現



## 《センターの主な取り組み》

### いばらき ダイバーシティ宣言



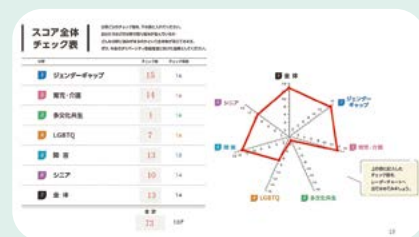
2021（令和3）年7月、茨城県は、ダイバーシティ社会の実現に向け、県内の経済団体、業界団体等とともに「いばらきダイバーシティ宣言」を発表しました。これまで多くの県内外の企業・団体に宣言いただいております。現在も引き続き趣旨に賛同いただける企業・団体、市町村等を募集しています。

### いばらき ダイバーシティスコア



企業におけるD＆Iの取り組み状況を「見える化」するためのチェックリストをWEBサイトで公開しています。リストは、①ジェンダーギャップ ②育児・介護 ③多文化共生 ④LGBTQ ⑤障害 ⑥シニア ⑦全体の7分野。自社の強みや課題を把握し、D＆Iの取り組みを進めていくことができます。

### いばらきダイバーシティ スコアチャレンジ企業 登録制度



「いばらきダイバーシティスコア」を活用してD＆I推進に取り組む企業等を募集し、要件を満たす企業等を「いばらきダイバーシティスコアチャレンジ企業」として登録する制度です。登録を証明するデジタルバッジを付与いたしますので、サイトや名刺でD＆Iの取り組みをアピールいただけます。



## センター設立の経緯・目的

長年、茨城県的女性教育を担ってきた「茨城県女性プラザ」と、男女共同参画の推進を行ってきた「男女共同参画支援室」の機能を一元化し、男女共同参画、女性活躍のさらなる充実に加え、あらゆる人材がその個性と能力を発揮し、さまざまな分野で活躍できる社会の実現を目指す拠点として、2020（令和2）年11月に「ダイバーシティ推進センター」を設置しました。

## 愛称「ぼらりす」

「ぼらりす」は、夜空の真北にあって、回転の中心として動かない、北極星のことです。ダイバーシティの考え方がこれからもずっと変わらないで輝き続けてほしいと願い、公募により決定しました。

## ダイバーシティ

直訳すると「多様性」ということ。年齢、性別、国籍、障害の有無、性的指向・性自認等にかかわらず、一人ひとりが尊重され誰もが能力を発揮できる社会をダイバーシティ社会といいます。



## 企業向け コンサルティング事業



ダイバーシティ経営に向けた取り組みを促進するため、企業向けのコンサルティング事業を実施しています。「いばらきダイバーシティスコア」による取り組みチェックや、企業ごとの課題に対して専門家によるアドバイス等を行い、ダイバーシティ経営の取り組みをサポートします。

## WEBゲーム 「ダイバーシティへの旅」 シリーズ



D&Iについて楽しく学べるWEBゲームです。スマホ、タブレット、パソコンからプレイできます。主に小中学生が対象ですが、幅広い世代の皆さまにもお楽しみいただけます。登場人物たちと一緒に、さまざまな形式のクイズに挑戦しながら、物語を進めてみましょう。

## 啓発のための 動画＆資料



市町村・団体等に「D&Iとは何か」について知ることができる動画を提供しています。日常生活で起こる出来事など、身近な話題からD&Iについて考えることができます。また、啓発チラシのデータ提供も行っています。資料は印刷配布・掲示してお使いいただけます。どちらも、男女共同参画週間やイベント等の際にぜひご活用ください。

## インクルージョン

直訳すると「包摂、包含」という意味。互いに認め合い、個々を生かしていく考え方。ダイバーシティ（多様性）とセットで使われることが多く、D & I（ダイバーシティ&インクルージョン）と表記されます。



## 市町村連携事業 講座・イベント



県と市町村が連携し、地域における男女共同参画やダイバーシティの推進を図ることを目的としています。著名人や有識者等を講師に迎え、講演会や研修会などを行い、県民の皆さまが幅広い視点から学べる機会をつくっています。

## アンコンシャス・バイアス

「無意識の思い込み」のこと。誰もが潜在的に持っているもので、日常にあふれていて、誰にでもあるものです。本人が意識しないところで、行動や意思決定に影響を与えるといわれており、D & Iを推進していくためには、アンコンシャス・バイアスを意識することも大切です。

# Diversity

## 出前講座 「ぽらりす教室」



県内のあらゆる地域、世代の皆さまに対し、ダイバーシティ推進センター職員が伺って講座を行います。D & Iの推進に関するさまざまなプログラムがあり、企業向けの社内研修等にご活用いただけます。また、一般県民をはじめ、小・中・高校生や学生、市町村職員向けの講座もございます。オンライン研修等にも対応しています。

## いばらき パートナーシップ 宣誓制度



いばらきパートナーシップ宣誓制度とは、婚姻制度とは異なり、「一方又は双方が性的マイノリティである2人の者が、互いの人生において、互いに協力して継続的に生活を共にすることを約した」ことを宣誓し、パートナーシップの関係にある者同士がそろって宣誓書を県に提出し、県が受領証等を交付する制度です。

# ひとりで抱え込まないで お気軽にご相談ください

相談は無料です  
(別途通話料がかかります)

## 各種相談のご案内

### 女性のための総合相談

家族、夫婦、職場、地域等での悩み事や、男女共同参画に関する苦情や意見をお受けします。

Tel.029-233-7837

相談方法  
電話／面接  
面接のみ  
要予約

毎週 水、木、金曜日

9:00～17:00

(12:00～13:00、祝日、年末年始を除く)

### 女性のための法律相談

離婚、借金、交通事故、相続などに関する法律相談を実施しています。  
(女性弁護士が対応)

Tel.029-233-3982

相談方法  
面接  
要予約

毎月 第2金曜日

13:00～16:00

(第2金曜日が祝日の場合は前日の木曜日)

### ダイバーシティ相談

配偶者・パートナー、職場などの人間関係や生き方の悩み事など、性別を問わずお受けします。  
(公認心理師・臨床心理士が対応)

Tel.029-233-0070

相談方法  
電話／面接  
要予約

毎月 第1・第3土曜日

13:00～17:00

(祝日、年末年始を除く)

### 性的マイノリティに関する相談

性的指向・性自認に関する様々な悩み事や不安などをお受けします。  
(公認心理師、臨床心理士が対応)

Tel.029-301-3216

相談方法  
電話／メール  
予約不要

電話▶毎週 木曜日  
18:00～20:00

(祝日、年末年始を除く)

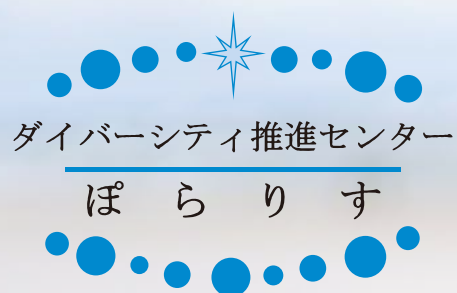
メール▶常時受付

## 情報収集・提供のご案内

ダイバーシティや男女共同参画、女性活躍等に関する図書や資料の収集と情報の提供を実施しています。  
ぼらりすライブラリーでは、県内に在住又は通勤・通学の方に図書の貸し出しを行っています。

月曜日～金曜日 9:00～17:00 (12:00～13:00・祝日・年末年始を除く)





〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 県三の丸庁舎3階  
茨城県ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」

Tel.029-233-3982 Fax.029-233-1330  
<https://www.diversity-ibaraki.jp>

開館時間▶9:00~17:00

休館日▶土曜日/日曜日/祝日/年末年始



WEBサイト



YouTube



LINE



Facebook

発行・編集 茨城県ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」

発行日 2025年8月1日